



**REPRISE DES
COURS
LE 9 SEPTEMBRE
A PARTIR DE 6 ANS
Lundi et jeudi
de 18h à 19h
au dojo de la MPT**
Renseignement auprès de
Yannick 06.25.88.70.14

柔道

CODE MORAL DU JUDO

LA POLITESSE

Il est le respect à l'autre

LE COURAGE

Il est faire ce que l'on peut

LA SINCÉRITÉ

Il est s'exprimer sans déguiser sa pensée

L'HONNEUR

Il est être fidèle à sa parole donnée

LA MODESTIE

Il est parler de soi-même sans se vanter

LE RESPECT

Il est regarder quelqu'un en face

LE CONTRÔLE DE SOI

Il est savoir s'arrêter à temps

L'AMITIÉ

Il est le plus pur des sentiments humains